

# Hépatites aiguës

1

**sous**  
**méthylprednisolone**  
**injectable**

# Méthylprednisolone

2

- Corticoïde de synthèse (DEPOMÉDROL, SOLUMEDROL et génériques)
- Indications :
  - ✦ Anti-inflammatoire
  - ✦ Anti-allergique
  - ✦ Immunosuppresseur
- Utilisation par voie parentérale (IM ou IV)
  - ✦ Dans les situations d'urgence
  - ✦ À de fortes posologies

# Atteintes hépatiques (selon Aithal *et al.* 2011)

3

Grade	Gravité	Critères
1	Légère	ALAT $\geq$ 5N ou PAL $\geq$ 2N et BT $<$ 2N
2	Modérée	ALAT $\geq$ 3N ou PAL $\geq$ 2N et BT $\geq$ 2N ou symptômes
3	Sévère	ALAT $\geq$ 3N ou PAL $\geq$ 2N et BT $\geq$ 2N Et un des critères suivants : <ul style="list-style-type: none"><li>- INR <math>\geq</math> 1,5</li><li>- Ascite et/ou encéphalopathie</li><li>- Défaillance d'un autre organe liée à l'atteinte hépatique</li></ul>
4	Fatale ou transplantation	

# Atteintes hépatiques (selon Aithal *et al.* 2011)

4

- Valeurs normales

- ✦ ALAT (Alanine-Aminotransférase) : 10-50 UI/l
- ✦ PAL (Phosphatases alcalines) : 0-120 UI/l
- ✦ BT (Bilirubine totale) : 5-17  $\mu\text{mol/l}$

- Ratio  $R = \text{ALAT}/\text{PAL}$

- ✦  $R \geq 5$  : atteinte cytolytique
- ✦  $R \leq 2$  : atteinte cholestatique
- ✦  $2 < R < 5$  : atteinte mixte

# Indications de la corticothérapie

5

- **Voie intraveineuse**

- ✦ Dans **27 % des cas, indication dans poussée de SEP**
- ✦ Dans 21 % autre pathologie auto-immune : pathologie thyroïdienne, polyarthrite rhumatoïde, pelade, maladie de Crohn, ...)
- ✦ Dans 22 % des cas, la **méthylprednisolone a été utilisée seule**

- **Voie intramusculaire**

- ✦ Anecdotique

# Données démographiques

6

- 60 % de femmes
  - 40 % d'hommes
- Sex-ratio H/F= 0,7
- Âge médian : 46 ans
  - Pic entre 40 et 60 ans

# Types d'atteintes hépatiques

7

- $\frac{3}{4}$  des cas : atteinte cytolytique
  - ✦ Grade 1 dans 45 % des cas
  - ✦ Grade 2 dans 31 % des cas
- Délai médian de survenue : 9,5 jours
- Dans  $\frac{1}{2}$  des cas, l'effet survient à distance de la fin de la cure de méthylprednisolone
- Évolution spontanément favorable dans 92 % des cas
- Réintroduction positive dans 77 % des cas connus et de même grade
- Symptomatologie clinique dans 23,3 % des cas :  
asthénie et troubles digestifs

# Conclusion

8

- Signal à retenir
- Ajouter la mention :
  - ✦ « **atteinte hépatique** » en rubrique 4.8 des spécialités contenant
  - ✦ de la **méthylprednisolone IV**
- Rappeler aux prescripteurs que cet effet est surtout observé
  - ✦ Avec de fortes doses de méthylprednisolone
  - ✦ Et peut survenir à distance de son administration